



今月の食育目標
食べ物の働きについて知る

8月行事予定・献立



社会福祉法人 虹福社会
富士こども園

2025（令和7）年7月24日

日 曜	行 事 予 定	給 食 献 立	カロリー	お や つ			
				午前 （牛乳は毎日）	離乳期のおやつ	午後 （ミルクは毎日）	離乳期のおやつ
1 金	太鼓指導日・布団・シーツ交換日	豚丼・じゃこサラダ・バナナ	363kcal	きび砂糖パン		マカロニきな粉	
2 土	希望保育	高野豆腐の卵とし・小松菜のごま和え・パインアップル	359kcal	スティックポテト		居残り（シュガーかぼちゃ）	
3 日							
4 月	瀬戸こども園公開保育・春日小学校職員職場体験	イワシのかば焼き・まろやか春雨サラダ・パインアップル	363kcal	オレンジポンチ		エッグトースト	
5 火	かき氷屋さんごっこ	タコライス・フライドポテト・オレンジ	395kcal	メロン	バナナ	バナナ春巻き	
6 水	平和学習	鶏肉のチーズ焼き・ごま酢あえ・すいか	362kcal	ココナッツトースト		クラッカーサンド	
7 木	わくわくひろば	味噌ラーメン・大根の即席漬け・バナナ	234kcal	スイートポテト		かぼちゃマドレーヌ	
8 金	ちゅうりっぷ・さくら組クッキング・布団・シーツ交換日	魚のコーンソースかけ・和風サラダ・パインアップル	328kcal	ジャムケーキ		ヨーグルト（みかん缶・ほうれん草）	
9 土	希望保育・にこにこひろば	すき焼き風煮・なすの浸し・オレンジ	339kcal	ブロッコリーのオーロラソースかけ		居残り（寒天）	
10 日							
11 月	山の日						
12 火		スパニッシュオムレツ・酢のもの・オレンジ	343kcal	りんごパンケーキ		スナッ麩	
13 水	希望保育	わかめうどん・キャベツのごまマヨ和え・バナナ	305kcal	オレンジ		きな粉パン	
14 木	希望保育	やきとり丼・茹でブロッコリー・パインアップル	293kcal	バナナ		フルーツヨーグルト	
15 金	希望保育	焼きうどん・フライドおさつ・オレンジ	271kcal	パインアップル	バナナ	蒸しパン	

9月の行事予定

3日(水) 太鼓指導日
9日(火) 体育遊び
12日(金) 誕生会
18日(木) さくら組スイミング
24日(水) 体育遊び
30日(火) ちゅうりっぷ組
1歳児公開保育

5日(金) わくわくひろば
11日(木) さくら組スイミング
16日(火) 明細書配布
19日(金) わくわくひろば
25日(木) 交通安全教室・口座引落し

個人懇談…ちゅうりっぷ組 1日(月)～17日(水)

毎週金曜日 布団・シーツ交換日
毎週土曜日 希望保育

懇談について

9月からクラスごとに懇談が始まります。懇談は限られた時間で行うようになります。家庭と園で一貫して子どもに接することができるようご家庭での様子や姿を伺います。

詳細は順次、各クラスごとにメール配信を行います。

日程をご周知してください。 土・日・祝日は除きます。

ちゅうりっぷ組 9月1日(月)～9月17日(水) 9月24日(水)～10月10日(金)
すずらん組 10月20日(月)～11月7日(金) 11月17日(月)～12月5日(金)
さくら組 1月19日(月)～2月6日(金)

時間帯

【昼】 13:15～13:25 13:30～13:40 13:45～13:55 14:00～14:10
【夕】 16:40～16:50 16:55～17:05 17:10～17:20

※職員の勤務状況によりご希望に添えない場合もあります。



8月行事予定・献立

社会福祉法人 虹福祉会
富士こども園

日 曜	行事予定	給食献立	カロリー	おやつ			
				午前 (牛乳は毎日)	離乳期のおやつ	午後 (ミルクは毎日)	離乳期のおやつ
16 土	希望保育	八宝菜・ナムル・バナナ	352kcal	スティックきゅうり	塩もみきゅうり	居残り(米粉のガトーショコラ)	
17 日							
18 月	明細書配布	豚肉のカレーから揚げ・野菜の即席漬け・さつまいものレモン煮・パインアップル	299kcal	果物盛り合わせ		チーズトースト	
19 火	体育遊び・もも組クッキング	もやしハンバーグ・ほうれんそうの海苔和え・人参の煮つけ・オレンジ	370kcal	蒸しパン		じゃがいものオーロラソース焼き	
20 水	すずらん組クッキング	鶏肉の塩焼き・野菜ソテー・おかか粉ふきいも・バナナ	342kcal	ホイップサンド		金魚ゼリー	
21 木	ひまわり組クッキング・さくら組スイミング	和風スバゲティ・かぼちゃのオイル焼き・パインアップル	306kcal	フルーツカナッペ		すいかクッキー	
22 金	布団・シーツ交換日	魚のケチャップあんかけ・ごぼうサラダ・茹でとうもろこし・すいか	446kcal	ぶどう寒天		梅ひじきごはん	
23 土	希望保育・にこにこひろば	豚肉とじゃがいものカレー煮・きゅうりの塩昆布和え・オレンジ	339kcal	にんじんのおかか和え		居残り(フルーツポンチ)	
24 日	今が旬メニュー						
25 月	口座引落とし	魚の五目とろみ煮・オクラのごま和え・バナナ	360kcal	オレンジ		焼きとうもろこしごはん	
26 火	体育遊び	豚肉の甘辛煮・小松菜とひき肉の春雨炒め・にんじんのカレー焼き・パインアップル	343kcal	大学芋		ピザパイ	
27 水	誕生会・ノー菓子デー	わかめごはん・メンチカツ・中華風サラダ・メロン	380kcal	シナモントースト		かぼちゃプリン・ア・ラ・モード	
28 木	さくら組スイミング	さばのトマト煮・キャベツサラダ・バジル粉ふきいも・オレンジ	404kcal	クッキー		ごまかりんとう	
29 金	わくわくひろば・布団シーツ交換日	手羽元のさっぱり煮・ポテトサラダ・スティックきゅうり・バナナ	436kcal	クラッカーきな粉サンド		ヨーグルト(黄桃缶・パイン缶)	ヨーグルト(黄桃缶・ジャム)
30 土	希望保育	キャベツと鶏肉のガリパタ炒め・ブロッコリーの彩りサラダ・パインアップル	295kcal	オクラのゆかり和え		居残り(ココアおさつ)	
31 日							



25日(月) オクラのごま和え



オクラのネバネバの主成分は、水溶性食物繊維のペクチンです。オクラに含まれるペクチンはとても多く、一般的にペクチンが多いといわれるリンゴの約3倍です。ペクチンは、腸内の善玉菌を増やして腸内環境を整える働きや、血中コレステロールの吸収や血糖値の上昇を抑える作用もあります。

オクラを選ぶときのポイント

- ・濃い緑色で、切り口が新しいもの。
- ・全体がきれいに産毛に覆われているもの。
- ・さやの角がはっきりしていて、やわらかいもの。
- ・ハリや弾力があり、大きすぎないもの。



春日小学校1年生職員職場体験

年長児がムズに小学校に就学できるよう年間を通して計画的に保育・教育の内容を工夫しています。小学校では一番小さな学年ですが、こども園では最年長クラスで遊びを通して数や文字に触れたり、小さな子と手をつなぎ優しく関わる姿など園での様子を参観していただきますね。

まだまだ暑い日が続きます。細めな水分補給と休息をとり熱中症対策をしましょう

345kcal



夏・サマースクール・ボランティア体験

ボランティア活動に触れ、思いやりの心を育むことを目的に多くの中学生・高校生が参加予定です。子ども達も中学生や高校生のお姉ちゃんたちとの触れ合いや、コミュニケーションを取りながら様々な人と関わりを持ち楽しいひと時を過ごして欲しいと思います。

保育材料等いただきました
ありがとうございました

藤井様

大切にに使わせていただきます

